DICKIES HELDEN

ACADEMY MAGAZINE · STAND 10/2026 · DIGITAL EDITION 2026 · LERNPAKET



DICKIES HELDEN ACADEMY
KURATIERT IN OSTFRIESLAND
EDITORIAL EDITION · 2026

IN DIESER AUSGABE

Leseprobe.

Ein Ausschnitt aus jedem Material – kostenlos zum Reinschnuppern.

0-000-00007-5

Leseprobe · Lernpaket Behandlungspflege LG1 & LG2

So lernst du mit dem Paket.

Diese kostenlose Leseprobe zeigt dir je einen Ausschnitt aus den vier Zusatzmaterialien deines Lernpakets: Übungsfragen, Lernkarten, Praxis-Checklisten und Fallbeispiele. Das komplette Kursskript (695 Seiten) ist im Lernpaket ebenfalls enthalten. Überarbeitete Auflage · Stand 10/2026.

BEISPIEL · ÜBUNGSFRAGE

Modul 1: Flüssigkeitsbilanzierung

Frage 1: Was versteht man unter Flüssigkeitsbilanzierung?

a) Die Messung des Körpergewichts vor und nach den Mahlzeiten

b) Die Überwachung und Aufzeichnung von Flüssigkeitszufuhr und -ausscheidung

c) Die ausschließliche Kontrolle der Trinkmenge

d) Die Messung des Blutdrucks im Tagesverlauf

> ***Lösung: b)*** *— Bilanzierung erfasst immer beide Seiten: Einfuhr (trinken, Infusionen, Sondenkost) und Ausfuhr (Urin, Erbrechen, Drainagen).*

BEISPIEL · LERNKARTE

Modul 2: Diabetes mellitus

VORDERSEITE · FRAGE	RÜCKSEITE · ANTWORT
Typ 1 vs. Typ 2	Typ 1: absoluter Insulinmangel (Autoimmun). Typ 2: Insulinresistenz + relativer Mangel – häufigste Form, oft mit Übergewicht.

BEISPIEL · PRAXIS-CHECKLISTE

Subcutane Injektion

Schritt für Schritt sicher spritzen

- ☐ Verordnung prüfen: Präparat, Dosis, Zeitpunkt (6-R-Regel)
- ☐ Material richten: Spritze/Pen, Tupfer, Abwurfbehälter, Handschuhe
- ☐ Hygienische Händedesinfektion, Handschuhe anziehen
- ☐ Injektionsstelle wählen (Bauch/Oberschenkel) – Stellenwechsel beachten
- ☐ Haut inspizieren: keine Rötung, Verhärtung oder Hämatome
- ☐ Hautfalte abheben, Einstich im korrekten Winkel, langsam injizieren
- ☐ Kanüle sicher entsorgen – kein Recapping!
- ☐ Bei Heparin: nicht reiben. Einstichstelle kurz beobachten
- ☐ Dokumentation: Präparat, Dosis, Stelle, Uhrzeit, Handzeichen, Auffälligkeiten

> ***Merke:*** *Bei Rötung, Schwellung oder allergischer Reaktion: dokumentieren und Arzt informieren.*

© Dickies Campus GmbH · dickies-helden.de · Digital Edition 2026

BEISPIEL · FALLBEISPIEL (NEU)

Die stille Exsikkose

Die Situation: *Frau Albers (87) lebt allein und wird zweimal täglich versorgt. Seit drei Tagen wirkt sie zunehmend verwirrt, schläft viel und lässt Getränke stehen. Heute fällt dir auf: Die Lippen sind rissig, die Zunge trocken, der Urin im Toilettenstuhl dunkel und konzentriert. Auf dem Bilanzblatt der letzten zwei Tage stehen jeweils nur rund 600 ml Einfuhr.*

Deine Aufgaben:

- Welche Zeichen sprechen für einen Flüssigkeitsmangel?
- Welche Sofortmaßnahmen liegen in deinem Aufgabenbereich?
- Was dokumentierst und meldest du – und an wen?

… den vollständigen Lösungsweg findest du im Lernpaket.

Das komplette Lernpaket *enthält 144 Übungsfragen · 80 Lernkarten · 11 Checklisten · 16 Fallbeispiele mit Lösungsweg und das 695-seitige Kursskript. Hol es dir jetzt im Dickies-Helden-Pflegeshop.*